

Probleme in Alltag oder Beruf?

In neueröffneter Praxis finden Betroffene Unterstützung

Unser Alltag wird immer komplexer, die Anforderungen an den Einzelnen steigen: Ob erhöhte Belastungen am Arbeitsplatz oder die Vereinbarkeit von Familie und Beruf – die Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen, fordern uns jeden Tag aufs Neue.

Leistungsdenken und der Druck, ein steigendes Pensum in immer kürzerer Zeit erledigen zu müssen, dabei stets flexibel auf Neues zu reagieren, das sind Parameter, die Druck und Stress erzeugen. Daraus resultieren immer öfter Depressionen und Erschöpfungszustände, Angststörungen sowie psychosomatische Erkrankungen.

Betroffene sehen oft keinen Ausweg, sind gefangen in ihrer bedrückenden Lebenssituation, aus der sie sich ohne professionelle Hilfe nicht befreien können. So ist es nicht überraschend, dass die Nachfrage nach psychotherapeutischen Angeboten groß ist.

Wer in einer akuten Krisensituation ist, wünscht sich sofortige Hilfe und Unterstützung, muss aber stattdessen mit weiteren Frustrationen kämpfen.

Die Wartezeiten bei kassenzugelassenen Psychotherapeuten sind in der Regel sehr lang, – sechs

Monate Wartezeit auf einen Therapieplatz sind keine Seltenheit.

In dieser Situation können sich Betroffene jetzt an Hildegard Schieren wenden. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie hat kürzlich in Bad Soden eine Praxis eröffnet und arbeitet ohne Kassenzulassung. Der Vorteil: Kurzfristige Termine ohne Überweisung. Und jeder erhält so viel Zeit, wie individuell benötigt und gewünscht wird.

„Wer hört mir noch zu? Wer ist für mich da? Wer hilft, wenn ich nicht weiter weiß?“ In einer sich immer schneller drehenden, hektischen Welt bleibt kaum mehr Zeit für ein Gespräch, für den persönlichen Kontakt. Viele Menschen sind auf sich allein gestellt, müssen mit Herausforderungen und Problemen selber klarkommen. Die Folge: Gedanken kreisen, Schlafstörungen stellen sich ein, entspannen ist kaum mehr möglich, depressive Verstimmung macht sich breit. Es entwickeln sich Ängste, nicht selten Panikattacken, – ein Hilfeschrei der Seele.

Hildegard Schieren ist für Betroffene die richtige Anlaufstelle und kompetente Gesprächspartnerin. Menschen und Gespräche

mit Menschen sind ihre Leidenschaft; menschliche Interaktionen haben sie schon immer fasziniert. Viele Jahre als Vorstands- und Geschäftsführungsassistentin in großen sowie mittelständischen internationalen Unternehmen haben sie mit zahlreichen unterschiedlichen Menschen der verschiedensten Nationalitäten und Charaktere in Kontakt gebracht und somit Menschenkenntnis und Einfühlungsvermögen geschult.

„Gespräche können heilen“, davon ist die Heilpraktikerin für Psychotherapie aufgrund ihrer Erfahrungen zutiefst überzeugt.

Ihr Behandlungsansatz ist daher in erster Linie die Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers. Gern zitiert sie den Begründer der personenzentrierten Gesprächspsychotherapie: „Es ist im Leben sehr selten, dass uns jemand zuhört und wirklich versteht, ohne gleich zu urteilen. Dies ist eine sehr eindringliche Erfahrung.“

Mit viel Empathie, Verständnis und Erfahrung unterstützt Hildegard Schieren Betroffene auf dem Weg aus der Krise. Ihre neueröffnete Praxis in der Königsteiner Straße 127 ist zentral gelegen, mit guter Verkehrsanbindung.